



REGLEMENT SPORTIF 2020/2021

LIGUE BRETAGNE NATATION COURSE / EAU LIBRE

CALENDRIER 2020/2021

		DATES	DESIGNATION	LIEUX
Novembre				
Reg		Dimanche 01/11	Animation Equipes Jeunes	Redon
Reg	TC	Samedi 14/11	Championnats Interclubs Régionaux	Rennes
		Samedi 28/11	AG Ligue	St Malo
Décembre				
Reg	Juniors et +	Samedi 05 et Dimanche 06/12	Championnats Régionaux Hiver – 25m	St Brieuc
Dep	Jeunes	Samedi 12/12 et/ou dimanche 13/12	Yaouank – Plot 1	Départements
Nat		Jeudi 10 au dimanche 13/12	Championnats de France – 25m	St Raphael
IRNO	Juniors et +	Vendredi 18 au dimanche 20/12	Meeting de l'Ouest Hiver	Chartres
Janvier				
	TC		Ice-Swimming	Binic
Reg	Maitres	Dimanche 17/01	Interclubs Maitres	Quimper
Reg	TC	Samedi 23/01 + Dimanche 24/01	Meeting Reg 1/ fond + Record de l'heure	Coëtquidan
Nat	Maitres	Samedi 30 ou Dimanche 31/01	Championnats de France Relais Maitres	
Février				
Dep	Jeunes	Samedi 06/02 et/ou dimanche 07/02	Yaouank – Plot 2	Départements
Nat		Vendredi 05/02 - dimanche 07/02	Golden Tour	Nice
Reg	Juniors et +	Samedi 13/02 et Dimanche 14/02	Meeting National « Aquabaie d'Armor »	St Brieuc (CD22)
Nat	Maitres	Vendredi 12/02 – Dimanche 14/02	Championnats France N2 Hiver Maitres	
Reg	Maitres	Samedi 20/02 et Dimanche 21/02	Championnats Régionaux Maitres	Vannes
Mars				
Reg	Juniors et +	Samedi 13/03 au Dimanche 14/03	Meeting Régional « tout commence en Finistère »	Brest (CNB) (?)
Nat	Maitres	Jeudi 11/03 – Dimanche 14/03	Championnats France Hiver Maitres	
Reg	Jeunes	Dimanche 21/03	Yaouank – Plot 3	Loudéac
Dep	Jeunes	Samedi 20/03 et/ou Dimanche 21/03	Yaouank – Plot 3	Départements
Nat	TC	Vendredi 19/03 – Dimanche 21/03	Golden Tour	Marseille
Avril				
Nat	Maitres	Samedi 03/04 et Dimanche 04/04	Championnats de France Interclubs Maitres	Tours
Reg	Juniors et +	Samedi 03/04 et Dimanche 04/04	Meeting National Rennes	Rennes (CPB)
Dep	Jeunes	Samedi 17/04 et/ou Dimanche 18/04	Yaouank – Plot 4	Départements
Nat	Juniors	Mardi 20/04 au Dimanche 25/04	Championnats France Juniors	Chalon sur Saône
Mai				
Nat	TC	Mardi 11/05 – Samedi 16/05	Championnats Nationale 2	Melun
IRNO	Juniors et +	Vendredi 28/05 – Dimanche 30/05	Meeting de l'Ouest	St Malo
Nat	Maitres	Vendredi 28/05 – Dimanche 30/05	Championnats France N2 Eté Maitres	Melun
Juin				
IRNO	Jeunes	Samedi 05/06 et Dimanche 06/06	Coupe de l'Ouest des Départements	Chinon
Nat	Juniors et +	Mardi 15/05 au Dimanche 20/06	Championnats de France Elites	Chartres
Reg	Jeunes	Samedi 19/06 et Dimanche 20/06	Finale Régionale Jeunes – Yaouank	Pontivy
Reg	TC	Samedi 26/06 et Dimanche 27/06	Championnats Régionaux Eté – 50m	Rennes
Nat	Maitres	Jeudi 24/06 – Dimanche 27/06	Championnats de France Eté Open Maitres	Canet
Juillet				
IRNO	Jeunes	Samedi 10/07 – Dimanche 11/07	Meeting de l'Ouest Jeunes	La Roche/Yon
Nat	Jeunes	Du 07 au 11/07	Championnats France Jeunes	Pau
Nat	Juniors et +	Du 17 au 22/07	Open d'Eté	Dunkerque

Les catégories pour la saison 2019/2020

FILLES	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Attention, contrairement à la saison passée, seule la licence « compétiteur » sera prise en compte pour participer aux interclubs.

École de la natation française

Il y avait une volonté fédérale de faire évoluer l'ENF, sans toutefois la dénaturée et en tenant compte des avancées actuelles en termes de réglementation.

AMÉNAGEMENTS :

Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2020/2021, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.

NOUVEAUTÉS : Le *Challenge Avenirs*

Le "Challenge Avenirs" définit dans l'Annuel Règlement Natation Course 2020/2021 servira désormais de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, à partir de cette saison 2020/2021, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines à partir des périodes définies.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Conditions de validation du Pass'Compétition

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m et dans le cadre de réunions comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, mais sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

Il est à noter que dans le cadre du "Challenge Avenirs", les officiels A de Natation Course officient sans avoir nécessairement suivi préalablement la formation d'évaluateur ENF3 Natation Course.

**NOUVELLE TABLE DE CONVERSION FFN
BASSIN DE 25m => BASSIN DE 50m**

Veillez trouver ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0"70	0"70
100 nage libre	1"20	1"50
200 nage libre	2"90	3"60
400 nage libre	6"20	7"70
800 nage libre	12"90	15"90
1500 nage libre	24"50	30"10
50 Dos	1"30	1"50
100 Dos	2"30	3"00
200 Dos	5"40	6"90
50 Brasse	0"70	1"10
100 Brasse	1"90	2"50
200 Brasse	4"50	5"90
50 Papillon	0"60	0"70
100 Papillon	1"40	1"40
200 Papillon	3"30	3"30
200 4 Nages	3"40	4"10
400 4 Nages	7"50	9"00

Programme AVENIRS et JEUNES

Les tenues en compétition :

Après accord de la majorité des équipes techniques départementales, il est décidé **de proposer** l'interdiction des combinaisons lors des épreuves régionales et départementales pour ces catégories.

Illustrations :



A travers cette contrainte, nous avons souhaité mettre en avant plusieurs objectifs importants :

- ↳ Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.
- ↳ Préserver les jeunes nageurs de l'inéquité économique entre les familles.
- ↳ Conserver une cohérence avec l'édition du « **Guide du Parent** » disponible dans tous les clubs et dans lequel nous mettons en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

Le programme des Avenirs

Chaque département définit son parcours de formation, en adéquation avec les populations de nageurs concernées et afin de faciliter la participation du plus grand nombre dans les meilleures conditions.

La compétition du programme fédéral

Interclubs Avenirs : **Compétition d'animation par équipes de 4 nageurs**

*A organiser dans chaque département avant le : **20 juin 2021***

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaire de l'ENF 3.

Contenu du programme Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 25 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin juin, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 20 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Le Challenge Avenirs

Dispositif

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française.

En possession du pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'compétition, ni Pass'sports de l'Eau, ni Sauv'nage. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition !

Chaque nageur devra prendre une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Programme 9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

Organisation

La Ligue confie aux comités départementaux l'organisation du Challenge Avenirs, dans les meilleures conditions - Challenge Avenirs départemental (type 297)

Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le challenge Avenirs. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.

Les Comités Départementaux ne sont pas limités en nombre de compétitions à organiser lors de la période définie. Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

Nouveauté pour la saison 2020/2021, les trois périodes définies pour la délivrance du Pass'compétition sont supprimées.

Les Pass'compétition seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Nouveauté 2020/2021 : 1er Trophées Avenirs

Création d'un trophée « 4 nageurs » (réaliser un 25m de chaque nage) et d'un trophée du nageur complet (25m de spécialité, 100m4N et 200 nl).

Voir le détail dans le règlement national

Le programme des Jeunes

La ligue régionale a la responsabilité de construire un parcours en lien avec les besoins de qualification au niveau national et en cohérence avec son territoire.

Pour rappel :

- Programme National :

- Interclubs **Jeunes à organiser dans chaque département avant le 30 mai 2021**

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

*Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié fin juin, dans son intégralité. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 30 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.***

- Championnat de France Jeunes **du 8 au 11 juillet 2020 à Pau**

- Challenge National (Classement)

- Programme Interrégional

- Coupe des Départements- **5 et 6 juin à Chinon**

- Championnat interrégional Jeunes le **10 et 11 juillet 2020 à La Roche sur Yon**

Programme régional Jeunes

Quatre plots de 2 réunions (sur 1 ou 2 journées), puis une finale régionale ou départementale.

Plot Yaouank 1 départemental : samedi 12 et/ou dimanche 13 décembre 2020

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 NL + 50 Pap + 50 Dos + 50 Br + 50 NL.

Jeunes 3 : 400 NL + 100 Pap + 100 Dos + 100 Br + 100 NL.

Plot Yaouank 2 départemental : samedi 6 et/ou dimanche 7 février 2021

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Jeunes 3 : 400 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Plot Yaouank 3 régional et départemental : samedi 20 et/ou dimanche 21 Mars 2021

L'accès au plot régional sera précisé dans la page dédiée.

Engagements : (4 courses maximums)

Programme : 800/1500 et 100m/ 200m

Plot Yaouank 4 et départemental : samedi 17 et/ou dimanche 18 Avril 2021

Programme libre.

Finale régionale et Finale départementale : samedi 19 et dimanche 20 juin 2021

L'accès à la finale régionale sera précisé dans la page dédiée.

Pour la catégorie Jeune, le programme Yaouank permet de répondre à cet objectif d'accession. En complément, les qualifiés aux niveau national et interrégional pourront prendre part au championnat régional d'été

Les dates à retenir pour la saison 2020/2021 : catégories jeunes et plus

Les dates limites de qualification

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	5-avril-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	31-mai-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE NATIONALE 2	25-avril-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES	28-juin-2021
CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN D'ÉTÉ	4-juillet-2021

La FFN a décidé de revoir son organisation nationale en centrant son action sur les événements nationaux. Chaque compétition nationale dispose d'une date limite de qualification.

11 au 13 décembre 2020	Championnats de France Elite Hiver – Saint Raphaël
21 au 25 avril 2021	Championnats de France Juniors – Chalon sur Saône
16 au 20 juin avril 2021	Championnats de France ELITE - Chartres
12 au 15 mai 2021	Championnats de France Nationale 2 - Melun
26 et 27 juin 2021	Championnats Promotionnels de Ligues - Régions
8 au 11 juillet 2021	Championnats de France Jeunes - Pau
18 au 22 juillet 2021	Championnats de France Eté - Dunkerque

Remarque :

Pour les catégories Juniors et seniors, les temps de la saison précédentes sont pris en compte.

Toutefois, pour la catégorie Jeune, les temps seront à réaliser dans la saison.

Les ligues ont la charge de construire les parcours d'accèsion vers ce niveau en cohérence avec leurs territoires et leur population.

Au sein de la ligue régionale de Bretagne de Natation, l'équipe technique régionale s'est accordée sur le choix de dates permettant d'accéder aux championnats nationaux pour les catégories Juniors et Seniors.

Les dates retenues :

Du vendredi 18 au dimanche 20 décembre 2020 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Chartres)

Samedi 23 et dimanche 24 janvier 2021 : Meeting ½ fond et Record de l'heure (Coëtquidan)

Samedi 13 et dimanche 14 février 2021 : Meeting Aquabaie (Saint Briec)

Du samedi 13 au dimanche 14 mars 2021 : Meeting régional 2 (à définir)

Samedi 3 et dimanche 4 avril 2021 : Meeting régional 3 (Rennes)

Du vendredi 28 au dimanche 30 mai 2021 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Saint Malo)

Du samedi 26 juin au dimanche 27 juin 2021 : Championnats régionaux en bassin de 50m (à définir)